Clínica Universidad de Navarra | Cancer Center | UNIDAD DE PSICOONCOLOGÍA

TALLER PSICOEDUCATIVO PARA SUPERVIVIENTES DE CÁNCER

LA VIDA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO: CÓMO RECUPERARLA Y OPTIMIZARLA

PROGRAMA

DÍA 1	• Presentación del taller • Cuestionarios • Presentación de los asistentes • Control y alivio de síntomas físicos • Cansancio	• Dolor • Sequedad de mucosas • Insomnio • Problemas cognitivos • Otros
DÍA 2	• No soy el/la mismo/a: Alteraciones en la imagen corporal	• Sexualidad • Fertilidad
DÍA 3	Las emociones y el fin del tratamiento: • Ansiedad y angustia • Depresión y tristeza • Enfado	• Temor • La culpa • El sentimiento de vulnerabilidad
DÍA 4	Las emociones y el fin del tratamiento (continuación):	• El miedo a la recaída • La auto-estima • Cómo recuperar el control
DÍA 5	La familia: • Las expectativas familiares	• La pareja • Los hijos
DÍA 6	• Impacto social del cáncer	• Cambios en las relaciones con personas del entorno
DÍA 7	• Comportamientos preventivos y hábitos saludables • Uso de tratamientos complementarios	• Técnicas para la gestión del estrés
DÍA 8	• La reorganización de prioridades vitales • El nuevo sentido de la vida • Despedida	Cuestionarios