Clínica Universidad de Navarra | Cancer Center | UNIDAD DE PSICOONCOLOGÍA

TALLER PSICOEDUCATIVO PARA FAMILIARES DE PACIENTES ONCOLÓGICOS

COMPARTIENDO EL CAMINO

PROGRAMA

DÍA 1

- Comprender el proceso oncológico y su impacto en el paciente y la familia
- Identificar reacciones emocionales frecuentes en la familia ante el cáncer
- Cambio en roles familiares
- Las necesidades de los familiares

DÍA 2

- Resolver mitos frecuentes: *"Tengo que ser fuerte para él/ella siempre" "Si me derrumbo perjudico al paciente"*
- Mi mundo afectivo: Los sentimientos de tristeza, rabia, impotencia
- ¿Son normales?
- ¿Cómo gestionarlos con eficacia?

DÍA 3

- Optimizar la comunicación con el paciente y la familia: Cuando el paciente no quiere hablar; desacuerdo sobre tratamientos; comunicar malas noticias a familiares, etc.
- Reducir los conflictos familiares
- Aprender a acompañar sin sobreproteger

DÍA 4

- Detectar signos de sobrecarga
- Aprender técnicas de regulación emocional
- Hábitos y plan personal de autocuidado
- Las fuentes de apoyo
- El sentido y significado de cuidar